

„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”
PLAN DZIAŁAŃ REALIZOWANY
W SZKOLE PODSTAWOWEJ
IM. JANA BRZECHWY W DRATOWIE
W LATACH 2013-2016



Dratów 2013r.

Diagnoza wstępna- rozpoznanie i opis w środowisku szkolnym.

Szkoła Podstawowa im. Jana Brzechwy w Dratowie jest szkołą wiejską, w której funkcjonuje 8 oddziałów klasowych, z łączną liczbą 109 uczniów w bieżącym roku szkolnym. Ze względu na niezbyt dużą ilość uczniów poziom hałasu podczas przerw nie jest zbyt uciążliwy i nie stanowi większego problemu. Ponadto, mniejsza liczba uczniów wpływa na wzrost bezpieczeństwa podczas przerw. Wypadki zdarzają się sporadycznie i są raczej niegroźne. Z uwagi na fakt, iż w szkole funkcjonuje oddział integracyjny szkoła jest przyjazna uczniom niepełnosprawnym i upośledzonym. Szkoła zapewnia uczniom pomoc pedagogiczną i logopedyczną. Oferuje uczniom szeroki wachlarz zajęć pozalekcyjnych, zarówno wyrównujących wiedzę i usprawniających umiejętności, jak również rozwijających uzdolnienia i zainteresowania uczniów.

Nasz szkoła od wielu lat podejmuje działania promujące zdrowie. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania oraz szkolnego programu profilaktycznego. Chętnie bierzemy udział w różnego typu akcjach promujących zdrowy styl życia, bezpieczeństwo oraz ekologię. Działania te łączą nas z ideą programu „Szkoły Promującej Zdrowie”, dlatego zdecydowaliśmy się przystąpić do sieci terenowej szkół promujących zdrowie. W tym celu zapoznaliśmy się ze standardami niezbędnymi do spełnienia. Szkoła promująca zdrowie dąży do osiągnięcia celów i realizuje zadania określone w podstawach programowych kształcenia ogólnego i innych obowiązujących aktach prawnych i ponadto:

1. pomaga członkom społeczności szkolnej (w tym rodzicom) zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.
2. zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający:
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej (w tym rodziców) i społeczności lokalnej,
 - skuteczności i długofalowości działań.
3. prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększenia jej jakości i skuteczności.

4. tworzy klimat społeczny sprzyjający:
 - satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiągnięciu sukcesów oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,
 - zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.
5. tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.

Chcielibyśmy szkoły przyjaznej i bezpiecznej, która stwarzałaby warunki do wszechstronnego rozwoju społeczności szkolnej i propagowała zdrowy styl życia zarówno pod kątem zdrowia fizycznego, psychicznego, jak i społecznego. Osiągnięcie tych celów wymaga wieloletniej pracy oraz wyznaczenia sobie ściśle określonych priorytetów, które będą odpowiedzią na istniejące w szkole problemy.

Obserwacje społeczności szkolnej, zachowań i nawyków jakie wynoszą z domu uczniowie pozwoliły na zidentyfikowanie problemów i kwestii, na których powinniśmy się skupić w nadchodzących latach, aby jeszcze efektywniej wpajać uczniom zasady zdrowego stylu życia. Kwestie te dotyczą:

1. zapoznawania i propagowania zasad zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej i lokalnej;
2. dbania o higienę i bezpieczeństwo własne i innych osób;
3. relacji międzyludzkich, radzenia sobie ze stresem i presją otoczenia.

Po określeniu problematycznych aspektów został sformułowany plan działań, którego celem będzie poprawa obecnej sytuacji, w oparciu o standardy przyjęte przez szkołę promującą zdrowie.

Pod koniec każdego roku szkolnego zostanie sporządzony raport z realizacji i ewaluacji założonych zadań wraz z udokumentowanym przebiegiem działań.

HARMONOGRAM PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2013/2014

Działanie	Formy realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Dokumentacja
Zapoznavanie z i propagowanie zasad zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej i lokalnej				
1. Upowszechnianie informacji na temat koncepcji SzPZ w środowisku szkolnym i lokalnym	<ul style="list-style-type: none"> - Przekazywanie wiedzy o SzPZ za pośrednictwem strony internetowej szkoły; - Zamieszczanie informacji na temat SzPZ na gazecie ściennej na korytarzy szkolnym oraz w gazecie szkolnej; - Zapoznanie rodziców z koncepcją SzPZ podczas zebrania z rodzicami; - Zapoznanie rady pedagogicznej z koncepcją SzPZ podczas posiedzenia rady pedagogicznej; 	koordynator szkolny ds. promocji zdrowia	I semestr roku szkolnego 2013/2014	<ul style="list-style-type: none"> - strona internetowa szkoły - gazetka ścienna - gazetka szkolna - protokół zebrania z rodzicami - protokół z posiedzenia rady pedagogicznej
2. Propagowanie zasad zdrowego żywienia	<ul style="list-style-type: none"> - „Pan Zdrówko radzi...” - kącik zdrowia w gazecie szkolnej i na stronie internetowej szkoły - udział w akcji „Szkłanka mleka” - udział w akcji „Owoce w szkole” - pogadanki na temat zasad racjonalnego odżywiania się podczas godzin wychowawczych - wyeksponowanie na korytarzy szkolnym „Piramidy Żywieniowej” 	<ul style="list-style-type: none"> koordynator szkolny ds. promocji zdrowia koordynator szkolny ds. alertu ekologiczno-zdrowotnego wychowawcy nauczyciele i pracownicy szkoły 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok szkolny cały rok szkolny cały rok szkolny II semestr 2013/2014 cały rok szkolny 	<ul style="list-style-type: none"> gazetka szkolna gazetka ścienna zapisy w dzienniku protokoły z udziału z akcji „Szkłanka mleka” i „Owoce w szkole” scenariusz festynu „Święto pieczonego ziemniaka”

	<ul style="list-style-type: none"> - udostępnienie do dyspozycji uczniów i nauczycieli publikacji prozdrowotnych poświęconych racjonalnemu żywieniu - zorganizowanie festynu rodzinnego „Święto Pieczonego Ziemniaka” promującego potrawy z warzyw sezonowych - robienie wiosennych kanapek - zorganizowanie konkursu „Sałatkowy zawrót głowy”- szkolny konkurs na przepis na najzdrowszą sałatkę/ surówkę wiosenną 		<p>cały rok szkolny</p> <p>wrzesień 2013</p> <p>marzec 2014</p> <p>kwiecień 2014</p>	<p>publikacje dostępne w bibliotece szkolnej</p>
3. Propagowanie aktywności fizycznej	<ul style="list-style-type: none"> - zorganizowanie zajęć pozalekcyjnych SKS - prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy - czynny udział w zawodach sportowych - udział w sportowych inicjatywach lokalnych: Gminny „Bieg o Grono Jarzębiny”, Gminny Wyścig Rowerowy - aktywne spędzanie przerw- przygotowanie specjalnego zestawu ćwiczeń wykonywanych podczas długich przerw przez uczniów kl. IV- VI - pogadanki na godzinach wychowawczych na temat aktywnego spędzania czasu wolnego 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>nauczyciel w-f</p> <p>wychowawcy</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>wrzesień 2013</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p>	<p>dzienniki zajęć pozalekcyjnych</p> <p>arkusz zawodów sportowych</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p> <p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p> <p>scenariusz „Dnia Sportu”</p> <p>program wycieczki/ rajdu</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - udział w powiatowym konkursie „Szkoła w ruchu” - zorganizowanie Dnia Sportu - organizowanie pieszych rajdów klasowych 		<p>styczeń 2014</p> <p>czerwiec 2014</p> <p>czerwiec 2014</p>	
Dbanie o higienę i bezpieczeństwo własne i innych osób				
1. Dbanie o higienę	<ul style="list-style-type: none"> - branie udziału w akcji „Fluoryzacja zębów w szkole” - konkurs plastyczny „Nie pal przy mnie” - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat dbania o higienę - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat chorób wynikających z braku higieny 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>pielęgniarka szkolna</p> <p>wychowawcy</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p>	<p>protokół z akcji „Fluoryzacja zębów w szkole”</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p> <p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p>
2. Dbanie o bezpieczeństwo	<ul style="list-style-type: none"> - wyeksponowanie na korytarzu szkolnym „Zasad bezpiecznego spędzania przerw” - aktualizacja i wyeksponowanie regulaminów korzystania z poszczególnych sal lekcyjnych oraz z sali gimnastycznej - pogadanki na godzinach wychowawczych na temat dbania o bezpieczeństwo własne i innych osób - organizowanie apeli poświęconych tematyce zasad bezpieczeństwa i ewakuacji przeciwpożarowej 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>nauczyciele</p> <p>wychowawcy</p> <p>koordynator ds. zasad przeciwpożarowych</p> <p>nauczyciel zajęć technicznych i zajęć komputerowych</p>	<p>wrzesień 2013</p> <p>wrzesień 2013</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>II semestr 2013/2014</p>	<p>gazetka ścienna</p> <p>regulaminy korzystania z korytarza i sal lekcyjnych</p> <p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p> <p>protokół z akcji „Karta Rowerowa”</p> <p>scenariusz „Dnia Bezpiecznego Internetu”</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - przeprowadzenie ewakuacji przeciwpożarowej - udział w akcji „Karta Rowerowa”- uczniowie kl.IV - zapoznanie z zasadami ruchu drogowego podczas zajęć technicznych - zorganizowanie spotkania z policjantem, dotyczącego bezpiecznego poruszania się na drodze - zorganizowanie Dnia Bezpiecznego Internetu - przygotowanie gazetki ściennej na temat niebezpieczeństw w cyberprzestrzeni oraz łamania praw autorskich. 		<p>maj- czerwiec 2014</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>II semestr 2013/2014</p> <p>luty 2014</p> <p>luty 2014</p>	dokumentacja fotograficzna
Budowanie poprawnych relacji międzyludzkich, radzenie sobie ze stresem i presją otoczenia.				
1. Integracja środowiska klasowego, szkolnego i lokalnego	<ul style="list-style-type: none"> - organizowanie uroczystości szkolnych i klasowych: Dzień Patrona, dyskoteki szkolne z okazji Andrzejek, Walentynek itp. - wycieczki klasowe - organizacja Święta Pieczonego Ziemniaka dla uczniów oraz społeczności lokalnej, zaproszenie 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>Samorząd Uczniowski</p> <p>wychowawcy</p> <p>nauczyciele i pracownicy</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>wrzesień 2013</p>	<p>scenariusze uroczystości szkolnych</p> <p>programy wycieczek klasowych</p> <p>dokumentacja</p>

	<p>uczniów z okolicznych szkół</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizacja Imprezy Choinkowej - Szkolna Wigilia dla uczniów, nauczycieli oraz mieszkańców okolicznych wiosek - Szkolne Spotkanie Wielkanocne dla uczniów, nauczycieli oraz mieszkańców okolicznych wiosek - organizacja Dnia Sportu połączonego z Dniem Dziecka 	<p>szkoły</p> <p>Rada Rodziców</p>	<p>styczeń 2014</p> <p>grudzień 2013</p> <p>kwiecień 2014</p> <p>czerwiec 2014</p>	<p>fotograficzna</p>
<p>2. Radzenie sobie ze stresem i presją otoczenia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat stresu i jego wpływu na nasze funkcjonowanie - budowanie w uczniach postawy wzajemnej życzliwości poprzez własny przykład - pogadanka na godzinie wychowawczej na temat presji grupy rówieśniczej oraz budowania poczucia własnej tożsamości 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>wychowawcy</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p>	<p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p>

<p>3. Budowanie postawy wzajemnej życzliwości i szacunku</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat szacunku do siebie i do drugiego człowieka - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w trudnych sytuacjach - zorganizowanie Dnia Babci i Dziadka- zaproszenie babć i dziadków na uroczystość szkolną - gazetka ścienna: „Magia zdarza się nie tylko w bajkach- magiczne słowa”. 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>wychowawcy</p> <p>nauczyciele</p> <p>Rada Rodziców</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>styczeń 2014</p> <p>maj 2014</p>	<p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p> <p>scenariusz „Dnia Babci i Dziadka”</p> <p>gazetka ścienna</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p>
--	--	---	---	---

.....

podpis szkolnego koordynatora

.....

podpis dyrektora szkoły

HARMONOGRAM PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2014/2015

Działanie	Formy realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Dokumentacja
Zapoznanie z i propagowanie zasad zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej i lokalnej				
1. Upowszechnianie informacji na temat koncepcji SzPZ w środowisku szkolnym i lokalnym	<ul style="list-style-type: none"> - Aktualizacja informacji na temat SzPZ na gazetce ściennej na korytarzy szkolnym oraz w gazetce szkolnej; - Przypomnienie rodzicom koncepcji SzPZ podczas zebrania z rodzicami; - Aktualizacja informacji oraz zamieszczenie harmonogramu pracy na stronie internetowej szkoły 	koordynator szkolny ds. promocji zdrowia	I semestr roku szkolnego 2014/2015	<ul style="list-style-type: none"> - strona internetowa szkoły - gazetka ścienna - gazetka szkolna - protokół zebrania z rodzicami

<p>2. Propagowanie zasad zdrowego żywienia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - „Pan Zdrówko radzi...” - kącik zdrowia w gazetce szkolnej i na stronie internetowej szkoły - kontynuacja udziału w akcji „Szlanka mleka” - kontynuacja udziału w akcji „Owoce w szkole” - pogadanki na temat zasad racjonalnego odżywiania się oraz problemów wynikających z zaburzeń odżywiania - utworzenie na korytarzu szkolnym kącika poświęconego zdrowiu oraz zamieszczanie w nim informacji poświęconych tematyce prozdrowotnej - udostępnienie do dyspozycji uczniów i nauczycieli publikacji prozdrowotnych poświęconych racjonalnemu żywieniu - ponowne zorganizowanie corocznego festynu rodzinnego „Święto Pieczonego Ziemniaka” promującego potrawy z warzyw sezonowych - robienie corocznych wiosennych kanapek - zorganizowanie konkursu plastycznego „Zasady zdrowego odżywiania”- szkolny konkurs na najciekawszą ulotkę poświęconą zasadom zdrowego odżywiania 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>koordynator szkolny ds. alertu ekologiczno-zdrowotnego</p> <p>wychowawcy</p> <p>nauczyciele i pracownicy szkoły</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>II semestr 2014/2015</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>wrzesień 2014</p> <p>marzec 2015</p> <p>kwiecień 2015</p>	<p>gazetka szkolna</p> <p>gazetka ścienna</p> <p>zapisy w dzienniku</p> <p>protokoły z udziału z akcji „Szlanka mleka” i „Owoce w szkole”</p> <p>scenariusz festynu „Święto pieczonego ziemniaka”</p> <p>publikacje dostępne w bibliotece szkolnej</p>
--	---	--	--	--

<p>3. Propagowanie aktywności fizycznej</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zorganizowanie zajęć pozalekcyjnych SKS - prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy - czynny udział w zawodach sportowych - udział w sportowych inicjatywach lokalnych: Gminny „Bieg o Grono Jarzębiny”, Gminny Wyścig Rowerowy - aktywne spędzanie przerw- przygotowanie specjalnego zestawu ćwiczeń wykonywanych podczas długich przerw przez uczniów kl. IV- VI - pogadanki na godzinach wychowawczych na temat aktywnego spędzania czasu wolnego - zorganizowanie Dnia Sportu - organizowanie pieszych rajdów klasowych 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>nauczyciel w-f</p> <p>wychowawcy</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>wrzesień 2014</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>czerwiec 2015</p> <p>czerwiec 2015</p>	<p>dzienniki zajęć pozalekcyjnych</p> <p>arkusz zawodów sportowych</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p> <p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p> <p>scenariusz „Dnia Sportu”</p> <p>program wycieczki/ rajdu</p>
<p>Dbanie o higienę i bezpieczeństwo własne i innych osób</p>				
<p>1. Dbanie o higienę</p>	<ul style="list-style-type: none"> - udział w akcji „Fluoryzacja zębów w szkole” - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat dbania o higienę - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat chorób wynikających z braku higieny 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>pielęgniarka szkolna</p> <p>wychowawcy</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p>	<p>protokół z akcji „Fluoryzacja zębów w szkole”</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p> <p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p>

2. Dbanie o bezpieczeństwo	<ul style="list-style-type: none"> - wyeksponowanie na korytarzu szkolnym „Zasad bezpiecznego spędzania przerw” - aktualizacja i wyeksponowanie regulaminów korzystania z poszczególnych sal lekcyjnych oraz z sali gimnastycznej - pogadanki na godzinach wychowawczych na temat dbania o bezpieczeństwo własne i innych osób - udział w akcji „Karta Rowerowa” - uczniowie kl. IV - zapoznavanie z zasadami ruchu drogowego podczas zajęć technicznych - zorganizowanie spotkania z policjantem, dotyczącego bezpiecznego poruszania się na drodze - zorganizowanie II edycji Dnia Bezpiecznego Internetu - Kodeks Bezpiecznego Ucznia- konkurs szkolny poświęcony bezpieczeństwu w szkole 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>nauczyciele</p> <p>wychowawcy</p> <p>koordynator ds. zasad przeciwpożarowych</p> <p>nauczyciel zajęć technicznych i zajęć komputerowych</p>	<p>wrzesień 2014</p> <p>wrzesień 2014</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>maj- czerwiec 2015</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>luty 2015</p>	<p>gazetka ścienna</p> <p>regulaminy korzystania z korytarza i sal lekcyjnych</p> <p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p> <p>protokół z akcji „Karta Rowerowa”</p> <p>scenariusz „Dnia Bezpiecznego Internetu”</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p>
Budowanie poprawnych relacji międzyludzkich, radzenie sobie ze stresem i presją otoczenia.				
1. Integracja środowiska klasowego, szkolnego i lokalnego	<ul style="list-style-type: none"> - organizowanie uroczystości szkolnych i klasowych: Dzień Patrona, dyskoteki szkolne z okazji Andrzejek, Walentynek itp. 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>Samorząd Uczniowski</p>	<p>cały rok szkolny</p>	<p>scenariusze uroczystości szkolnych</p> <p>programy wycieczek</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - wycieczki klasowe - organizacja Święta Pieczonego Ziemniaka dla uczniów oraz społeczności lokalnej, zaproszenie uczniów z okolicznych szkół - organizacja Imprezy Choinkowej - Szkolna Wigilia dla uczniów, nauczycieli oraz mieszkańców okolicznych wiosek - Szkolne Spotkanie Wielkanocne dla uczniów, nauczycieli oraz mieszkańców okolicznych wiosek - organizacja Dnia Sportu połączonego z Dniem Dziecka - czytanie bajek najmłodszym dzieciom 	<p>wychowawcy</p> <p>nauczyciele i pracownicy szkoły</p> <p>Rada Rodziców</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>wrzesień 2014</p> <p>styczeń 2015</p> <p>grudzień 2014</p> <p>kwiecień 2015</p> <p>czerwiec 2015</p> <p>cały rok szkolny</p>	<p>klasowych</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p>
2. Radzenie sobie ze stresem i presją otoczenia	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat stresu i jego wpływu na nasze funkcjonowanie - budowanie w uczniach postawy wzajemnej życzliwości poprzez własny przykład - pogadanka na godzinie wychowawczej na temat presji grupy rówieśniczej oraz budowania poczucia własnej tożsamości - gazetka ścienna „Wyluzuj...” poświęcona radzeniu sobie ze stresem i presją otoczenia 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>wychowawcy</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>II semestr 2014/2015</p>	<p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p>

<p>3. Budowanie postawy wzajemnej życzliwości i szacunku</p>	<p>- pogadanki na godzinie wychowawczej na temat rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w trudnych sytuacjach</p> <p>- zorganizowanie Dnia Babci i Dziadka- zaproszenie babć i dziadków na uroczystość szkolną</p> <p>- zorganizowanie Szkolnego Dnia Życzliwości</p> <p>- gazetka ścienna: „Nie bądź ofiarą- reaguj!” poświęcona życzliwości i pomocy potrzebującym.</p>	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>wychowawcy</p> <p>nauczyciele</p> <p>Rada Rodziców</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>styczeń 2015</p> <p>listopad 2014</p>	<p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p> <p>scenariusz „Dnia Babci i Dziadka”</p> <p>scenariusz „Dnia Życzliwości”</p> <p>gazetka ścienna</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p>
--	--	---	--	--

.....

podpis szkolnego koordynatora

.....

podpis dyrektora szkoły

HARMONOGRAM PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2015/2016

Działanie	Formy realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Dokumentacja
Zapoznavanie z i propagowanie zasad zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej i lokalnej				
1. Upowszechnianie informacji na temat koncepcji SzPZ w środowisku szkolnym i lokalnym	<ul style="list-style-type: none"> - Aktualizacja informacji na temat SzPZ na gazetce ściennej na korytarzy szkolnym oraz w gazetce szkolnej; - Przypomnienie rodzicom koncepcji SzPZ podczas zebrania z rodzicami; - Aktualizacja informacji oraz zamieszczenie harmonogramu pracy na stronie internetowej szkoły 	koordynator szkolny ds. promocji zdrowia	I semestr roku szkolnego 2015/2016	<ul style="list-style-type: none"> - strona internetowa szkoły - gazetka ścienna - gazetka szkolna - protokół zebrania z rodzicami
2. Propagowanie zasad zdrowego żywienia	<ul style="list-style-type: none"> - „Pan Zdrówko radzi...” - kącik zdrowia w gazetce szkolnej i na stronie internetowej szkoły - kontynuacja udziału w akcji „Szlanka mleka” - kontynuacja udziału w akcji „Owoce w szkole” - zamieszczanie w kąciku zdrowia na korytarzu szkolnym informacji poświęconych tematyce prozdrowotnej - udostępnienie do dyspozycji uczniów i nauczycieli publikacji prozdrowotnych poświęconych racjonalnemu żywieniu - zorganizowanie corocznego festynu rodzinnego „Święto Pieczonego Ziemniaka” promującego 	<ul style="list-style-type: none"> koordynator szkolny ds. promocji zdrowia koordynator szkolny ds. alertu ekologiczno-zdrowotnego wychowawcy nauczyciele i pracownicy szkoły 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok szkolny cały rok szkolny cały rok szkolny cały rok szkolny cały rok szkolny wrzesień 2015 	<ul style="list-style-type: none"> gazetka szkolna gazetka ścienna zapisy w dzienniku protokoły z udziału z akcji „Szlanka mleka” i „Owoce w szkole” scenariusz festynu „Święto pieczonego ziemniaka” publikacje dostępne w bibliotece szkolnej

	<p>potrawy z warzyw sezonowych</p> <ul style="list-style-type: none"> - robienie corocznych wiosennych kanapek - zorganizowanie szkolnego konkursu „Kocham Cię zdrowie” sprawdzającego wiedzę o zdrowym stylu życia 		<p>marzec 2016</p> <p>kwiecień 2016</p>	
3. Propagowanie aktywności fizycznej	<ul style="list-style-type: none"> - zorganizowanie zajęć pozalekcyjnych SKS - prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy - czynny udział w zawodach sportowych - udział w sportowych inicjatywach lokalnych: Gminny „Bieg o Grono Jarzębiny”, Gminny Wyścig Rowerowy - aktywne spędzanie przerw- przygotowanie specjalnego zestawu ćwiczeń wykonywanych podczas długich przerw przez uczniów kl. IV- VI - pogadanki na godzinach wychowawczych na temat aktywnego spędzania czasu wolnego - zorganizowanie III edycji Dnia Sportu - organizowanie pieszych rajdów klasowych 	<p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>nauczyciel w-f</p> <p>wychowawcy</p>	<p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>wrzesień 2015</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>cały rok szkolny</p> <p>czerwiec 2016</p> <p>czerwiec 2016</p>	<p>dzienniki zajęć pozalekcyjnych</p> <p>arkusz zawodów sportowych</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p> <p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p> <p>scenariusz „Dnia Sportu”</p> <p>program wycieczki/ rajdu</p>

Dbanie o higienę i bezpieczeństwo własne i innych osób				
1. Dbanie o higienę	<ul style="list-style-type: none"> - udział w akcji „Fluoryzacja zębów w szkole” - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat dbania o higienę - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat chorób wynikających z braku higieny - zorganizowanie apelu poświęconego profilaktyce grypy i przeziębienia 	<ul style="list-style-type: none"> koordynator szkolny ds. promocji zdrowia pielęgniarka szkolna wychowawcy 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok szkolny cały rok szkolny cały rok szkolny luty- marzec 2016 	<ul style="list-style-type: none"> protokół z akcji „Fluoryzacja zębów w szkole” dokumentacja fotograficzna zapisy w dzienniku lekcyjnym
2. Dbanie o bezpieczeństwo	<ul style="list-style-type: none"> - wyeksponowanie na korytarzu szkolnym „Zasad bezpiecznego spędzania przerw” - aktualizacja i wyeksponowanie regulaminów korzystania z poszczególnych sal lekcyjnych oraz z sali gimnastycznej - pogadanki na godzinach wychowawczych na temat dbania o bezpieczeństwo własne i innych osób - udział w akcji „Karta Rowerowa”- uczniowie kl. IV - zapoznanie z zasadami ruchu drogowego podczas zajęć technicznych - zorganizowanie spotkania z policjantem, dotyczącego bezpiecznego poruszania się na drodze 	<ul style="list-style-type: none"> koordynator szkolny ds. promocji zdrowia nauczyciele wychowawcy koordynator ds. zasad przeciwpożarowych nauczyciel zajęć technicznych i zajęć komputerowych 	<ul style="list-style-type: none"> wrzesień 2015 wrzesień 2015 cały rok szkolny maj- czerwiec 2016 cały rok szkolny 	<ul style="list-style-type: none"> gazetka ścienna regulaminy korzystania z korytarza i sal lekcyjnych zapisy w dzienniku lekcyjnym protokół z akcji „Karta Rowerowa” dokumentacja fotograficzna

Budowanie poprawnych relacji międzyludzkich, radzenie sobie ze stresem i presją otoczenia.				
1. Integracja środowiska klasowego, szkolnego i lokalnego	<ul style="list-style-type: none"> - organizowanie uroczystości szkolnych i klasowych: Dzień Patrona, dyskoteki szkolne z okazji Andrzejek, Walentynek itp. - wycieczki klasowe - organizacja Święta Piezzonego Ziemniaka dla uczniów oraz społeczności lokalnej, zaproszenie uczniów z okolicznych szkół - organizacja Imprezy Choinkowej - Szkolna Wigilia dla uczniów, nauczycieli oraz mieszkańców okolicznych wiosek - Szkolne Spotkanie Wielkanocne dla uczniów, nauczycieli oraz mieszkańców okolicznych wiosek - organizacja Dnia Sportu połączonego z Dniem Dziecka - czytanie bajek najmłodszym dzieciom 	<ul style="list-style-type: none"> koordynator szkolny ds. promocji zdrowia Samorząd Uczniowski wychowawcy nauczyciele i pracownicy szkoły Rada Rodziców 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok szkolny cały rok szkolny wrzesień 2015 styczeń 2016 grudzień 2015 kwiecień 2016 czerwiec 2016 cały rok szkolny 	<ul style="list-style-type: none"> scenariusze uroczystości szkolnych programy wycieczek klasowych dokumentacja fotograficzna
2. Radzenie sobie ze stresem i presją otoczenia	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat stresu i jego wpływu na nasze funkcjonowanie - budowanie w uczniach postawy wzajemnej życzliwości poprzez własny przykład - pogadanka na godzinie wychowawczej na temat presji grupy rówieśniczej oraz budowania poczucia 	<ul style="list-style-type: none"> koordynator szkolny ds. promocji zdrowia wychowawcy 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok szkolny cały rok szkolny cały rok szkolny 	<ul style="list-style-type: none"> zapisy w dzienniku lekcyjnym

	własnej tożsamości - akcja „Śmiechoterapia”- dzień żartów klasowych z okazji Prima Aprilis		kwiecień 2016	
3. Budowanie postawy wzajemnej życzliwości i szacunku	- pogadanki na godzinie wychowawczej na temat rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w trudnych sytuacjach - zorganizowanie Dnia Babci i Dziadka- zaproszenie babć i dziadków na uroczystość szkolną - zorganizowanie Szkolnego Dnia Tolerancji - gazetka ścienna poświęcona tolerancji.	koordynator szkolny ds. promocji zdrowia wychowawcy nauczyciele Rada Rodziców	cały rok szkolny cały rok szkolny styczeń 2016 listopad 2015	zapisy w dzienniku lekcyjnym scenariusz „Dnia Babci i Dziadka” scenariusz „Dnia Tolerancji” gazetka ścienna dokumentacja fotograficzna

.....
podpis szkolnego koordynatora

.....
podpis dyrektora szkoły