

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁAŃ W SZKOLE PODSTAWOWEJ W DRATOWIE

ROK SZKOLNY 2015/2016

W bieżącym roku szkolnym, nasza szkoła w dalszym ciągu realizowała działania prozdrowotne wynikające z przystąpienia do powiatowej siedzi Szkół Promujących Zdrowie

Zgodnie z wcześniej opracowanym planem działań, w roku szkolnym 2015/2016 podejmowano następujące inicjatywy związane z promocją zdrowego stylu życia:

1. udział w akcji „Szlanka mleka”
2. udział w akcji „Owoce w szkole”, „Embargo na jabłka”
3. prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy oraz zajęć SKS i Multisport
4. czynny udział w zawodach sportowych na etapie gminnym, powiatowym, regionalnym, wojewódzkim, i międzynarodowym
5. udział w sportowych inicjatywach lokalnych: XV Polne Kryterium Kolarskie „O grono jarzębiny” w Ludwinie, XV Ludwińskiego Wyścigu o Uśmiech Wiosny
6. branie udziału w akcji „Fluoryzacja zębów w szkole”
7. aktualizacja i wyeksponowanie regulaminów korzystania z poszczególnych sal lekcyjnych oraz z sali gimnastycznej
8. utworzenie na korytarzu szkolnym kącika poświęconego zdrowiu oraz zamieszczanie w nim informacji poświęconych tematyce prozdrowotnej
9. „Pan Zdrówko radzi...” - kącik zdrowia na stronie internetowej szkoły
10. pogadanki na godzinach wychowawczych na temat:
 - presji grupy rówieśniczej oraz budowania poczucia własnej tożsamości
 - stresu i jego wpływu na nasze funkcjonowanie
 - pomocy innym, solidarności i życzliwości wobec innych ludzi
 - konfliktów i radzenia sobie w trudnych sytuacjach
 - dbania o higienę
 - dbania o bezpieczeństwo własne i innych osób
 - używek i ich wpływu na organizm człowieka

- agresji i jej źródeł
 - radzenia sobie z emocjami
 - aktywnego spędzania czasu
11. zorganizowanie warsztatów dla uczniów i rodziców: nt. Cyberprzemocy oraz nt. przemocy w rodzinie
 12. zachęcanie do rodzinnego spędzania czasu: udział uczniów w konkursie „Magia Talentów” w Ludwinie, udział uczniów w Gminnym Przeglądzie Szkół w Ludwinie
 13. organizowanie uroczystości szkolnych i klasowych (Ślubowanie kl .I, Dzień Samorządności, Święto Pieczonego Ziemniaka, Dzień Patrona, Dzień Górnika, Spotkanie Oplatkowe, Andrzejki, Mikołajki klasowe, Walentynki, Dyskoteka Choinkowa, Dzień Kobiet, Dzień Babci i Dziadka, Spotkanie Wielkanocne, Pierwszy Dzień Wiosny, Dzień Sportu, Festyn Rodzinny „Razem z mamą i tatą”)
 14. robienie zdrowych kanapek oraz sałatek owocowych w kl. I – III oraz podczas zajęć technicznych (kl. IV- VI)
 15. udział w akcji „Śniadanie daje moc” (kl. 0- III)
 16. integracja ze środowiskiem lokalnym podczas Święta Pieczonego Ziemniaka, Szkolnego Spotkania Oplatkowego, Spotkania Wielkanocnego, Festynu Rodzinne „Razem z mamą i tatą” dla uczniów, nauczycieli oraz mieszkańców okolicznych wiosek,
 17. budowanie w uczniach postawy wzajemnej życzliwości poprzez własny przykład
 18. zorganizowanie przez przedszkolaków Dnia Babci i Dziadka- zaproszenie dziadków na uroczystość szkolną
 19. organizowanie wycieczek klasowych:
 - kl. IV – VI wyjazd do kina Cinema City w Lublinie oraz na wystawę klocków Lego w Lublinie
 - kl. 0- III wyjazd na wystawę klocków Lego w Lublinie
 - kl. II – VI – wyjazd do Zezulina na spektakl „Calineczka”
 - kl. I- wyjazd do Pawłowa na klasowe spotkanie integracyjne
 - kl. I – III – wyjazd do Lublina (Muzeum Wsi Lubelskiej, spektakl w Teatrze Andersena „Pchła Szachrajka”)
 - kl. 0 i Przedszkole Wesołych Krasnali – wyjazd do Magic Parku w Lublinie
 - kl. IV – VI – wycieczka w Bieszczady
 20. organizacja Międzyszkolnego Konkursu o Zdrowym Odżywianiu „Wiesz co jesz- lepiej żyjesz”
 21. udział w akcji „Karta Rowerowa”- poznanie zasad ruchu drogowego, oraz podstawowych informacji na temat udzielania pierwszej pomocy, przeprowadzenie teoretycznego i praktycznego egzaminu na Kartę Rowerową w kl. IV

Opracowała: Justyna Słowik