



HARMONOGRAM PRACY „SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE” NA LATA 2016-2019

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. JANA BRZECHWY W DRATOWIE

Opracowała: Justyna Słowik

| Działanie | Formy realizacji | Osoby odpowiedzialne | Termin realizacji | Dokumentacja |
|---|---|---|--|---|
| Zapoznavanie z i propagowanie zasad zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej i lokalnej | | | | |
| 1. Upowszechnianie informacji na temat koncepcji SzPZ w środowisku szkolnym i lokalnym | <ul style="list-style-type: none"> - Aktualizacja informacji na temat SzPZ na gazetce ściennej na korytarzy szkolnym oraz w gazetce szkolnej; - Przypomnienie rodzicom koncepcji SzPZ podczas zebrania z rodzicami; - Aktualizacja informacji oraz zamieszczenie harmonogramu pracy na stronie internetowej szkoły | koordynator szkolny ds. promocji zdrowia | I semestr roku szkolnego 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019 | <ul style="list-style-type: none"> - strona internetowa szkoły - gazetka ścienna - gazetka szkolna - protokół zebrania z rodzicami |
| 2. Propagowanie zasad zdrowego żywienia | <ul style="list-style-type: none"> - „Pan Zdrówko radzi...” - kącik zdrowia w gazetce szkolnej i na stronie internetowej szkoły - kontynuacja udziału w akcji „Szlanka mleka” - kontynuacja udziału w akcji „Owoce w szkole” - zamieszczanie w kąciku zdrowia na korytarzu szkolnym informacji poświęconych tematyce prozdrowotnej - udostępnienie do dyspozycji uczniów i nauczycieli publikacji prozdrowotnych poświęconych racjonalnemu żywieniu - zorganizowanie corocznego festynu rodzinnego „Święto Pieczonego Ziemniaka” promującego potrawy z warzyw sezonowych - robienie corocznych wiosennych kanapek oraz | <ul style="list-style-type: none"> koordynator szkolny ds. promocji zdrowia koordynator szkolny ds. alertu ekologiczno-zdrowotnego wychowawcy nauczyciele i pracownicy szkoły | rok szkolny 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019 | <ul style="list-style-type: none"> gazetka szkolna gazetka ścienna zapisy w dzienniku protokoły z udziału z akcji „Szlanka mleka” i „Owoce w szkole” scenariusz festynu „Święto pieczonego ziemniaka” publikacje dostępne w bibliotece szkolnej |

| | | | | |
|--------------------------------------|---|---|--|--|
| | <p>sałatek owocowych</p> <p>- udział w programie „Śniadanie daje moc”</p> | | | |
| 3. Propagowanie aktywności fizycznej | <ul style="list-style-type: none"> - zorganizowanie zajęć pozalekcyjnych SKS - prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy oraz rytmiki dla przedszkolaków - kontynuacja akcji „Trzymaj formę” - czynny udział w zawodach sportowych - udział w sportowych inicjatywach lokalnych: „Ludwiński Bied o uśmiech wiosny”, Kolarskie Kryterium „O Grono Jarzębiny” - aktywne spędzanie przerw- zapewnienie uczniom aktywności fizycznej na sali gimnastycznej podczas długich przerw - pogadanki na godzinach wychowawczych na temat aktywnego spędzania czasu wolnego - zorganizowanie Dnia Sportu - organizowanie pieszych rajdów klasowych | <p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>nauczyciel w-f</p> <p>wychowawcy</p> | <p>rok szkolny 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019</p> | <p>dzienniki zajęć pozalekcyjnych</p> <p>arkusz zawodów sportowych</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p> <p>zapisy w dzienniku lekcyjnym</p> <p>scenariusz „Dnia Sportu”</p> <p>program wycieczki/ rajdu</p> |

| Dbanie o higienę i bezpieczeństwo własne i innych osób | | | | |
|--|--|---|---|---|
| 1. Dbanie o higienę | <ul style="list-style-type: none"> - udział w akcji „Fluoryzacja zębów w szkole” - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat dbania o higienę - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat chorób wynikających z braku higieny - zorganizowanie apelu poświęconego profilaktyce grypy i przeziębienia - kontynuacja akcji promujących zdrowy styl życia „Czyste powietrze”, „Nie pal przy mnie proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie” | <ul style="list-style-type: none"> koordynator szkolny ds. promocji zdrowia pielęgniarka szkolna wychowawcy | <ul style="list-style-type: none"> rok szkolny 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019 | <ul style="list-style-type: none"> protokół z akcji „Fluoryzacja zębów w szkole” dokumentacja fotograficzna zapisy w dzienniku lekcyjnym |
| 2. Dbanie o bezpieczeństwo | <ul style="list-style-type: none"> - wyeksponowanie na korytarzu szkolnym „Zasad bezpiecznego spędzania przerw” - aktualizacja i wyeksponowanie regulaminów korzystania z poszczególnych sal lekcyjnych oraz z sali gimnastycznej - pogadanki na godzinach wychowawczych na temat dbania o bezpieczeństwo własne i innych osób - udział w akcji „Karta Rowerowa” - uczniowie kl. IV - zapoznanie z zasadami ruchu drogowego podczas zajęć technicznych - zorganizowanie spotkania z policjantem, | <ul style="list-style-type: none"> koordynator szkolny ds. promocji zdrowia nauczyciele wychowawcy koordynator ds. zasad przeciwpożarowych nauczyciel zajęć technicznych i zajęć komputerowych | <ul style="list-style-type: none"> rok szkolny 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019 | <ul style="list-style-type: none"> gazetka ścienna regulaminy korzystania z korytarza i sal lekcyjnych zapisy w dzienniku lekcyjnym protokół z akcji „Karta Rowerowa” dokumentacja fotograficzna |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | <p>dotyczącego bezpiecznego poruszania się na drodze</p> <ul style="list-style-type: none"> - zorganizowanie spotkania ze strażakiem, dotyczącego unikania zagrożeń oraz postępowania w sytuacjach kryzysowych - udział w konkursach plastycznych o tematyce bezpieczeństwa - udział w konkursach „Młodego ratownika” i „Wiedzy Pożarniczej” | | | |
| Budowanie poprawnych relacji międzyludzkich, radzenie sobie ze stresem i presją otoczenia. | | | | |
| 1. Integracja środowiska klasowego, szkolnego i lokalnego | <ul style="list-style-type: none"> - organizowanie uroczystości szkolnych i klasowych: Dzień Patrona, dyskoteki szkolne z okazji Andrzejek, Walentynek itp. - wycieczki klasowe - organizacja Święta Pieczonego Ziemniaka dla uczniów oraz społeczności lokalnej, zaproszenie uczniów z okolicznych szkół - organizacja Imprezy Choinkowej - Szkolna Wigilia dla uczniów, nauczycieli oraz mieszkańców okolicznych wiosek - Szkolne Spotkanie Wielkanocne dla uczniów, nauczycieli oraz mieszkańców okolicznych wiosek - organizacja Święta Rodziny dla uczniów oraz społeczności lokalnej, zaproszenie uczniów z | <p>koordynator szkolny ds. promocji zdrowia</p> <p>Samorząd Uczniowski</p> <p>wychowawcy</p> <p>nauczyciele i pracownicy szkoły</p> <p>Rada Rodziców</p> | <p>rok szkolny 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019</p> | <p>scenariusze uroczystości szkolnych</p> <p>programy wycieczek klasowych</p> <p>dokumentacja fotograficzna</p> |

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| | okolicznych szkół - czytanie bajek najmłodszym dzieciom | | | |
| 2. Radzenie sobie ze stresem i presją otoczenia | - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat stresu i jego wpływu na nasze funkcjonowanie - budowanie w uczniach postawy wzajemnej życzliwości poprzez własny przykład - pogadanka na godzinie wychowawczej na temat presji grupy rówieśniczej oraz budowania poczucia własnej tożsamości | koordynator szkolny ds. promocji zdrowia wychowawcy | rok szkolny 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019 | zapisy w dzienniku lekcyjnym |
| 3. Budowanie postawy wzajemnej życzliwości i szacunku | - pogadanki na godzinie wychowawczej na temat rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w trudnych sytuacjach - zorganizowanie Dnia Babci i Dziadka- zaproszenie babć i dziadków na uroczystość szkolną - czynny udział w akcjach charytatywnych „Pomóż dzieciom przetrwać zimą”, „Góra grosza” - organizacja corocznego kiermaszu pocztówek artystów Fundacji „AMUN” (niepełnosprawni malujący ustami i stopami) | koordynator szkolny ds. promocji zdrowia wychowawcy nauczyciele Rada Rodziców | rok szkolny 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019 | zapisy w dzienniku lekcyjnym scenariusz „Dnia Babci i Dziadka” gazetka ścienna dokumentacja fotograficzna |

.....
podpis szkolnego koordynatora

.....
podpis Dyrektora szkoły